

STACJA DO TRENINGU FUNKCJONALNEGO

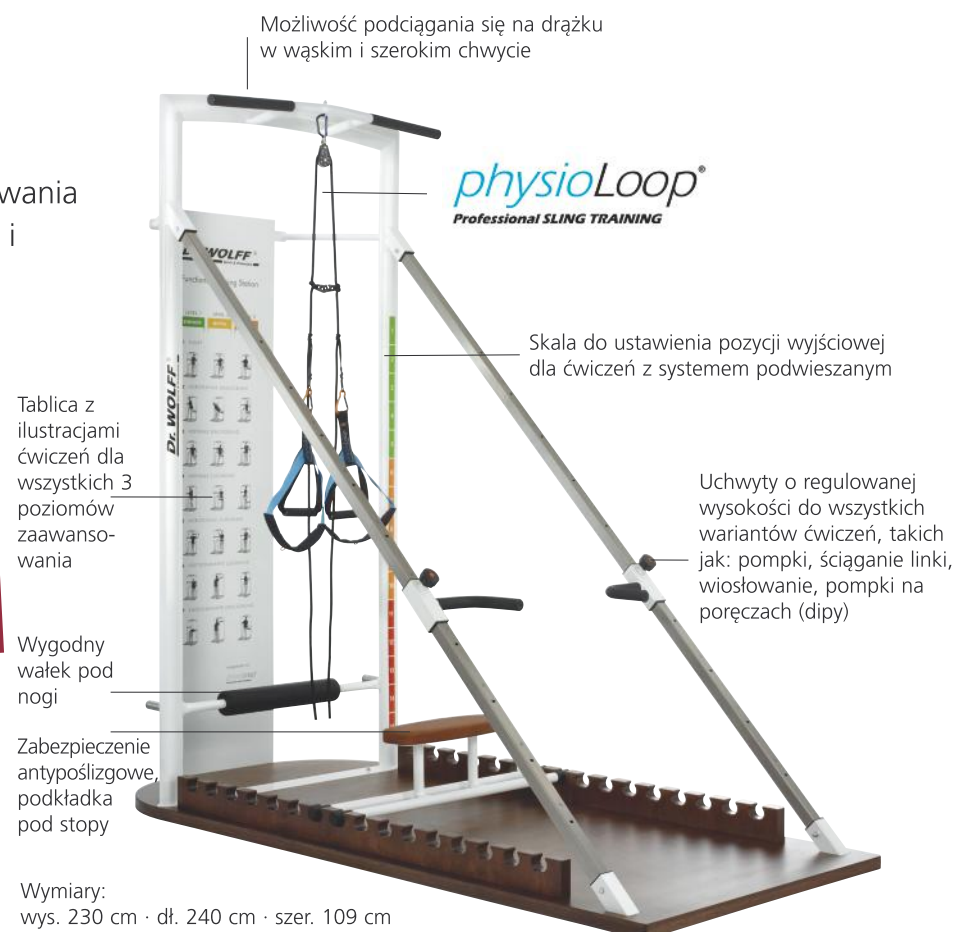
786

Jak zacząć swoją przygodę z prozdrowotnym treningiem funkcjonalnym?

Trening funkcjonalny z obciążeniem własnego ciała to idealna wręcz propozycja prozdrowotnych ćwiczeń zwłaszcza dla osób o słabszej wydolności.

Oto niektóre zalety takiego treningu:
Prosty i bezpieczny trening dzięki nowatorskiej formule – 3 poziomów zaawansowania

- Idealne uzupełnienie typowego treningu siłowego
- Dodatkowa motywacja treningowa dzięki gamie ponad 50 ćwiczeń
- Inteligentna gradacja zaawansowania ćwiczeń pod kątem planowania i monitorowania treningu



Wymiary:
wys. 230 cm · dł. 240 cm · szer. 109 cm

TRENING BEZ KONIECZNOŚCI MOCOWANIA DO ŚCIANY CZY SUFITU

STACJA DO TRENINGU FUNKCJONALNEGO

786

Oszczędność miejsca – najważniejsze ćwiczenia funkcjonalne wykonywane na powierzchni zaledwie 2,3 mkw!

Zapewnicie Państwo Waszemu klientowi wyjątkowe doznania podczas treningu z obciążeniem własnego ciała. A wszystko to na powierzchni niewiele większej od maty gimnastycznej.

Profesjonalna Stacja do Treningu Funkcjonalnego w niepowtarzalny sposób urozmaici trening dzięki funkcjonalnym ćwiczeniom w łańcuchach mięśniowych.

Program ćwiczeń dla trzech poziomów zaawansowania

POZIOM 1: Łatwy

Osoby początkujące będą czuć się bezpiecznie i komfortowo

POZIOM 2: Zaawansowany

Trudniejsze ćwiczenia dla osób bardziej zaawansowanych w treningu

POZIOM 3: Trudny

Dla osób wytrenowanych

